

MERKBLATT NACH DER OP

- SPORT** Sie sollten sich 1 Woche nicht körperlich anstrengen. Leichte Spaziergänge sind möglich.
- SCHWELLUNG** Schwellungen oder Blutergüsse (rot, blau/schwarz) können auftreten. Zur Linderung Kältebehandlung: Kühlen Sie für 3-4 Tage mit Eis oder dem ColdPack (in ein Handtuch gewickelt). Keine Wärme → Sonne, Baden, Sauna.
Am Morgen des dritten Tages ist die Schwellung am stärksten (!) und klingt dann ab.
- SCHMERZEN** Nach Bedarf das Schmerzmittel (Ibuprofen) einnehmen. Bei Schmerzen länger als 3 Tage rufen Sie bitte in der Praxis oder bei der angegebenen Notfallnummer an.
- BLUTUNGEN** Ca. 2 Stunden nach dem chirurgischen Eingriff kann es etwas nachbluten, wenn die örtliche Betäubung nachlässt. Heute und morgen nicht spülen, nur ausspucken, da es sonst evtl. nachbluten kann. Bei stärkeren Blutungen rufen Sie bitte in der Praxis oder bei der angegebenen Notfallnummer an.
- ERNÄHRUNG** Essen und Trinken erst, wenn die Betäubung nachlässt. 5-7 Tage weiche Kost, keine heißen oder körnigen Speisen, Kaffee und Alkohol für 2-3 Tage vermeiden!
Heute und morgen keine frischen Milchprodukte.
Bitte verzichten Sie für mindestens 10 Tage nach dem chirurgischen Eingriff auf Zigaretten. Diese können zu Wundheilungsstörungen im OP-Gebiet führen.

BEI KNOCHENAUFBAU IN DER KIEFERHÖHLE (SINUSLIFT)

Bitte für 14 Tage NICHT die Nase putzen. Falls Sie niesen müssen bitte den Mund aufmachen! Nasenbluten für einige Tage ist normal. Bei stärkerer Blutung setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung!

BEI KNOCHENAUFBAU IM OBERKIEFER/UNTERKIEFER

- REINIGUNG** 10 Tage die Zähne im OP-Bereich nicht putzen. Ab dem 3. Tag können Sie mit Mundspüllösungen wie bspw. Chlorhexamed spülen.
- PROTHESE** Nachts und zum Essen herausnehmen. Wenn möglich in den ersten 10 Tagen nicht tragen.
- STRAßENVERKEHR** Sie sind 24 Stunden nicht verkehrstüchtig. Fahren Sie am OP-Tag nicht selbst.

Telefonnummer für den Notfall: 0151 21302941